

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
je 100 g	972 kj	232 kcal	3 g	27 g	11 g	11 g	0 g	3 g	0 g
Zimt	34 kj	8 kcal	0 g	2 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
A&S Saftbinder	1.176 kj	281 kcal	0 g	69 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
MM Saftin Apfel	1.763 kj	421 kcal	0 g	103 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Äpfel	9.120 kj	2.160 kcal	12 g	456 g	0 g	24 g	0 g	80 g	12 g
Semelbrösel	7.766 kj	1.856 kcal	27 g	168 g	94 g	102 g	0 g	19 g	2 g
Mürbteig	23.297 kj	5.568 kcal	80 g	505 g	282 g	307 g	0 g	58 g	6 g
Mürbteig	9.707 kj	2.320 kcal	34 g	211 g	118 g	128 g	0 g	24 g	3 g
Streusel	15.531 kj	3.712 kcal	54 g	337 g	188 g	205 g	0 g	38 g	4 g
A&S Neuschnee	1.650 kj	390 kcal	0 g	84 g	77 g	6 g	5 g	0 g	0 g
Gesamt:	70.044 kj	16.716 kcal	207 g	1.934 g	759 g	773 g	5 g	222 g	27 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	643 kj	180 kcal	10 g	20 g	13 g	7 g	1 g	2 g	0 g
Speisequark 20 %	2.280 kj	545 kcal	63 g	14 g	6 g	26 g	8 g	0 g	4 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	9 g
Kaltcremepulver	4 kj	1.667 kcal	396 g	6 g	80 g	49 g	6 g	5 g	0 g
Puddingpulver Vanille	1.408 kj	332 kcal	10 g	71 g	3 g	1 g	0 g	4 g	1 g
Äpfel	3.420 kj	810 kcal	5 g	171 g	0 g	9 g	0 g	30 g	5 g
Mandeln geh.	1.929 kj	466 kcal	15 g	4 g	4 g	43 g	0 g	11 g	2 g
Nussfüllung	29.895 kj	7.125 kcal	129 g	927 g	650 g	312 g	24 g	50 g	4 g
A&S Neuschnee	825 kj	195 kcal	0 g	42 g	39 g	3 g	3 g	0 g	0 g
Gesamt:	39.760 kj	11.140 kcal	617 g	1.234 g	780 g	443 g	40 g	100 g	23 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
je 100 g	693 kj	192 kcal	8 g	21 g	8 g	8 g	0 g	3 g	0 g
Zucker									
Zimt	34 kj	8 kcal	0 g	2 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
A&S Saftbinder	1.176 kj	281 kcal	0 g	69 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
MM Saftin Apfel	1.763 kj	421 kcal	0 g	103 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Äpfel	9.120 kj	2.160 kcal	12 g	456 g	0 g	24 g	0 g	80 g	12 g
Aprikosen Konf.									
A&S Neuschnee									
Semelbrösel	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Mürbteig	23.297 kj	5.568 kcal	80 g	505 g	282 g	307 g	0 g	58 g	6 g
Mürbteig	9.707 kj	2.320 kcal	34 g	211 g	118 g	128 g	0 g	24 g	3 g
A&S Neuschnee	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Aprikosen Konf.									
Fondant	0 kj	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	86 g	0 g	0 g	0 g
Gesamt:	45.097 kj	12.455 kcal	526 g	1.345 g	500 g	546 g	0 g	164 g	21 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
Zucker	1 kj	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g
Gewürz Fix	0 kj	481 kcal	115 g	5 g	38 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Weizenmehl 550	0 kj	1.408 kcal	332 g	10 g	71 g	3 g	1 g	0 g	4 g
Eier	0 kj	648 kcal	156 g	13 g	1 g	0 g	11 g	0 g	0 g
Öl - Raps	1 kj	3.404 kcal	828 g	0 g	0 g	0 g	92 g	57 g	0 g
Milch 3,5 %	0 kj	272 kcal	65 g	3 g	5 g	5 g	4 g	0 g	0 g
Kuvert Chips 60/40/39 dkl BÄKO	69 kj	2.242 kcal	537 g	9 g	54 g	9 g	32 g	0 g	0 g
Gesamt:	72 kj	10.152 kcal	2.432 g	40 g	268 g	113 g	140 g	57 g	4 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
je 100 g	686 kj	197 kcal	10 g	20 g	11 g	8 g	1 g	2 g	0 g
Milch 3,5 %	0 kj	272 kcal	65 g	3 g	5 g	5 g	4 g	0 g	0 g
Marzipanrohmasse	0 kj	2.035 kcal	486 g	7 g	59 g	43 g	25 g	0 g	0 g
Zucker	2.715 kj	638 kcal	0 g	160 g	155 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Vanilla	33 kj	8 kcal	0 g	1 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Puddingpulver Vanille	1.126 kj	266 kcal	8 g	56 g	2 g	1 g	0 g	3 g	0 g
Bittermandel Öl	74 kj	18 kcal	0 g	0 g	0 g	2 g	1 g	0 g	0 g
Eier	1.620 kj	390 kcal	32 g	2 g	0 g	28 g	0 g	0 g	3 g
Äpfel	6.270 kj	1.485 kcal	8 g	314 g	0 g	17 g	0 g	55 g	8 g
Rosienen	1.850 kj	437 kcal	4 g	99 g	99 g	1 g	0 g	8 g	0 g
Mandeln gestiftelte	3.617 kj	875 kcal	28 g	8 g	7 g	81 g	54 g	20 g	4 g
Mürbteig	23.297 kj	5.568 kcal	80 g	505 g	282 g	307 g	0 g	58 g	6 g
A&S Neuschnee	1.650 kj	390 kcal	0 g	84 g	77 g	6 g	5 g	0 g	0 g
Gesamt:	42.252 kj	12.109 kcal	646 g	1.235 g	682 g	486 g	85 g	145 g	21 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
je 100 g	645 kj	226 kcal	23 g	25 g	7 g	4 g	3 g	1 g	1 g
Zucker	1 kj	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g
Pflanzenmargarine	2 kj	2.970 kcal	722 g	0 g	0 g	0 g	80 g	18 g	0 g
Vanillekonzentrat	0 kj	221 kcal	53 g	0 g	5 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Zitronenkonzentrat	3 kj	1 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Salz	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Eier	3.888 kj	936 kcal	77 g	4 g	0 g	68 g	0 g	0 g	6 g
Weizenmehl 550	8.448 kj	1.992 kcal	59 g	424 g	18 g	7 g	4 g	26 g	3 g
Backpulver	36 kj	9 kcal	0 g	2 g	0 g	0 g	0 g	0 g	2 g
Haselnüsse gem.	2.662 kj	644 kcal	12 g	11 g	8 g	62 g	32 g	8 g	2 g
Brombeeren	7.586 kj	1.785 kcal	62 g	330 g	4 g	15 g	0 g	0 g	1 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	5 g
Zucker	3.055 kj	718 kcal	0 g	180 g	175 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Tortenguss klar	729 kj	173 kcal	0 g	39 g	30 g	0 g	0 g	9 g	2 g
A&S Neuschnee	1.650 kj	390 kcal	0 g	84 g	77 g	6 g	5 g	0 g	0 g
Gesamt:	28.059 kj	9.838 kcal	985 g	1.072 g	317 g	157 g	122 g	60 g	23 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	577 kj	137 kcal	7 g	16 g	10 g	5 g	1 g	0 g	1 g
Speisequark 20 %	27.360 kj	6.540 kcal	750 g	162 g	66 g	306 g	96 g	0 g	48 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	25 g
Vanillekonzentrat	177 kj	42 kcal	0 g	4 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Zitronenkonzentrat	38 kj	9 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Salz	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	8 g
Zucker	13.576 kj	3.192 kcal	0 g	798 g	776 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Puddingpulver Vanille	4.224 kj	996 kcal	29 g	212 g	9 g	3 g	0 g	13 g	2 g
Kaltcremepulver	16.670 kj	3.960 kcal	63 g	798 g	487 g	58 g	49 g	0 g	10 g
Eier	9.720 kj	2.340 kcal	192 g	11 g	0 g	170 g	0 g	0 g	15 g
Vanillinzucker	1.527 kj	359 kcal	0 g	90 g	87 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Mürbteig	17.473 kj	4.176 kcal	60 g	379 g	212 g	230 g	0 g	43 g	5 g
Gesamt:	90.764 kj	21.615 kcal	1.095 g	2.454 g	1.637 g	767 g	145 g	57 g	112 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	694 kj	165 kj	7 g	19 g	13 g	6 g	1 g	1 g	1 g
Speisequark 20 %	27.360 kj	6.540 kcal	750 g	162 g	66 g	306 g	96 g	0 g	48 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	25 g
Vanillekonzentrat	177 kj	42 kcal	0 g	4 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Zitronenkonzentrat	38 kj	9 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Salz	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	8 g
Zucker	13.576 kj	3.192 kcal	0 g	798 g	776 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Puddingpulver Vanille	4.224 kj	996 kcal	29 g	212 g	9 g	3 g	0 g	13 g	2 g
Kaltcremepulver	16.670 kj	3.960 kcal	63 g	798 g	487 g	58 g	49 g	0 g	10 g
Eier	9.720 kj	2.340 kcal	192 g	11 g	0 g	170 g	0 g	0 g	15 g
Vanillinzucker	1.527 kj	359 kcal	0 g	90 g	87 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Schokokuchenmasse	38.828 kj	9.280 kcal	134 g	842 g	470 g	512 g	0 g	96 g	10 g
A&S Neuschnee	8.250 kj	1.950 kcal	1 g	418 g	387 g	31 g	25 g	1 g	0 g
Gesamt:	120.370 kj	28.669 kcal	1.169 g	3.334 g	2.282 g	1.079 g	170 g	110 g	118 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.047 kj	195 kj	10 g	21 g	11 g	7 g	0 g	2 g	0 g
Schattenmorellen	11.448 kj	2.722 kcal	39 g	575 g	0 g	13 g	0 g	65 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kj	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zucker	6.449 kj	1.516 kcal	0 g	379 g	369 g	0 g	0 g	0 g	0 g
A&S Saftbinder	5.880 kj	1.470 kj	351 g	0 g	86 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Zimt	68 kj	16 kcal	0 g	3 g	1 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Wasser									
Mürbteig	48.536 kj	11.600 kcal	168 g	1.053 g	588 g	640 g	0 g	120 g	13 g
Streusel	31.063 kj	1.941 kj	464 g	7 g	42 g	24 g	26 g	0 g	5 g
A&S Neuschnee	825 kj	195 kcal	0 g	42 g	39 g	3 g	3 g	0 g	0 g
Gesamt:	104.268 kj	19.461 kcal	1.022 g	2.059 g	1.123 g	680 g	28 g	186 g	19 g

je 100 g									
Artikel	kJ	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	613 kJ	147 kcal	7 g	21 g	13 g	14 g	3 g	0 g	1 g
Zucker	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Vanilla	1.607 kcal	383 g	0 g	95 g	90 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zitronenschalen in Zucker	1.694 kcal	405 g	0 g	96 g	78 g	5 g	0 g	0 g	0 g
Bittermandel Öl	3.700 kcal	900 g	0 g	0 g	0 g	98 g	26 g	0 g	0 g
Weizenmehl 550	1.408 kcal	332 g	10 g	71 g	3 g	1 g	1 g	4 g	1 g
Backpulver	361 kcal	85 g	0 g	21 g	0 g	0 g	0 g	0 g	18 g
Eier	648 kcal	156 g	13 g	1 g	0 g	11 g	0 g	0 g	1 g
Öl - Raps	3.404 kcal	828 g	0 g	0 g	0 g	92 g	57 g	0 g	0 g
Sprudelwasser	2 kcal	1 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Kakao	1.556 kcal	372 g	194 g	130 g	0 g	205 g	0 g		0 g
Zucker	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Sprudelwasser	2 kcal	1 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Gesamt:	17.777 kJ	4.261 kcal	217 g	614 g	365 g	412 g	84 g	4 g	21 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.481 kj	355 kj	7 g	34 g	22 g	21 g	7 g	4 g	2 g
Eier	6.480 kj	1.560 kcal	128 g	7 g	0 g	113 g	0 g	0 g	10 g
Öl - Raps	30.636 kj	7.452 kcal	2 g	2 g	0 g	828 g	513 g	0 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	6 g
Vanillekonzentrat	22 kj	5 kcal	0 g	1 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Backpulver	325 kj	77 kcal	0 g	19 g	0 g	0 g	0 g	0 g	16 g
Weizenmehl 550	14.080 kj	3.320 kcal	98 g	706 g	30 g	11 g	7 g	43 g	5 g
Zucker	23.758 kj	5.586 kcal	0 g	1.397 g	1.358 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Mohn	23.712 kj	5.724 kcal	242 g	50 g	0 g	506 g	0 g	246 g	82 g
Mürbteig	5.824 kj	1.392 kcal	20 g	126 g	71 g	77 g	0 g	14 g	2 g
A&S Neuschnee	3.300 kj	780 kcal	0 g	167 g	155 g	12 g	10 g	0 g	0 g
Gesamt:	108.137 kj	25.896 kcal	491 g	2.476 g	1.613 g	1.547 g	530 g	304 g	121 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
je 100 g	1.616 kj	527 kcal	39 g	33 g	22 g	29 g	15 g	4 g	1 g
Zucker	1 kj	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g
Pflanzenmargarine	2 kj	2.970 kcal	722 g	0 g	0 g	0 g	80 g	18 g	0 g
Vanillinzucker	3 kj	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g
Zitronenkonzentrat	2 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Eier	1.296 kj	312 kcal	26 g	1 g	0 g	23 g	0 g	0 g	2 g
Weizenmehl 550	8.448 kj	1.992 kcal	59 g	424 g	18 g	7 g	4 g	26 g	3 g
Backpulver	54 kj	13 kcal	0 g	3 g	0 g	0 g	0 g	0 g	3 g
Aprikosen Konf.	828 kj	198 kcal	2 g	44 g	29 g	0 g	0 g	4 g	0 g
Butter	10.854 kj	2.639 kcal	2 g	2 g	2 g	291 g	119 g	0 g	0 g
Zucker	4.412 kj	1.037 kcal	0 g	259 g	252 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Vanillinzucker	255 kj	60 kcal	0 g	15 g	15 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Haselnüsse gem.	5.324 kj	1.288 kcal	24 g	21 g	15 g	123 g	65 g	16 g	5 g
Haselnüsse gehackt	10.648 kj	2.576 kcal	48 g	42 g	30 g	246 g	130 g	33 g	10 g
Kuvertüre Dunkel	10.467 kj	2.520 kcal	22 g	203 g	190 g	172 g	104 g	36 g	0 g
A&S Neuschnee	1.650 kj	390 kcal	0 g	84 g	77 g	6 g	5 g	0 g	0 g
Gesamt:	54.242 kj	17.692 kcal	1.304 g	1.098 g	729 g	966 g	507 g	133 g	23 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.657 kj	396 kcal	6 g	45 g	28 g	21 g	11 g	2 g	1 g
Zucker	16.970 kj	3.990 kcal	0 g	998 g	970 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Vanillekonzentrat	11 kj	3 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Bittermandel Öl	111 kj	27 kcal	0 g	0 g	0 g	3 g	1 g	0 g	0 g
Weizenmehl 550	13.376 kj	3.154 kcal	93 g	671 g	29 g	10 g	7 g	41 g	5 g
Backpulver	162 kj	38 kcal	0 g	9 g	0 g	0 g	0 g	0 g	8 g
Haselnüsse gem.	10.648 kj	2.576 kcal	48 g	42 g	30 g	246 g	130 g	33 g	10 g
Eier	4.860 kj	1.170 kcal	96 g	5 g	0 g	85 g	0 g	0 g	8 g
Öl - Raps	19.062 kj	4.637 kcal	1 g	1 g	0 g	515 g	319 g	0 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	2 g
A&S Neuschnee	2.640 kj	624 kcal	0 g	134 g	124 g	10 g	8 g	0 g	0 g
Gesamt:	67.841 kj	16.219 kcal	238 g	1.861 g	1.153 g	870 g	464 g	74 g	33 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.644 kj	393 kj	5 g	43 g	29 g	22 g	10 g	2 g	1 g
Eier	6.480 kj	1.560 kcal	128 g	7 g	0 g	113 g	0 g	0 g	10 g
Öl - Raps	34.040 kj	8.280 kcal	2 g	3 g	0 g	920 g	570 g	0 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	4 g
Vanillekonzentrat	22 kj	5 kcal	0 g	1 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Bittermandel Öl									
Backpulver	325 kj	77 kcal	0 g	19 g	0 g	0 g	0 g	0 g	16 g
Weizenmehl 550	14.080 kj	3.320 kcal	98 g	706 g	30 g	11 g	7 g	43 g	5 g
Zucker	23.758 kj	5.586 kcal	0 g	1.397 g	1.358 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Haselnüsse gem.	10.648 kj	2.576 kcal	48 g	42 g	30 g	246 g	130 g	33 g	10 g
Nussfüllung	15.944 kj	3.800 kcal	69 g	494 g	346 g	166 g	13 g	26 g	2 g
Mürbteig	5.824 kj	1.392 kcal	20 g	126 g	71 g	77 g	0 g	14 g	2 g
A&S Neuschnee	3.300 kj	780 kcal	0 g	167 g	155 g	12 g	10 g	0 g	0 g
Gesamt:	114.421 kj	27.376 kcal	365 g	2.962 g	1.990 g	1.546 g	729 g	117 g	49 g

je 100 g									
Artikel	kJ	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.728 kJ	354 kJ	14 g	37 g	19 g	19 g	9 g	1 g	1 g
Eier	3.240 kJ	780 kcal	64 g	4 g	0 g	57 g	0 g	0 g	5 g
Zucker	16.970 kJ	1.697 kJ	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g
Orangenschalen in Zucker									
Weizenmehl 550	11.264 kJ	2.656 kcal	78 g	565 g	24 g	9 g	6 g	34 g	4 g
Hartweizengrieß	2.627 kJ	618 kcal	23 g	119 g	6 g	5 g	3 g	2 g	2 g
Backpulver	108 kJ	26 kcal	0 g	6 g	0 g	0 g	0 g	0 g	5 g
Öl - Raps	20.424 kJ	4.968 kcal	1 g	2 g	0 g	552 g	342 g	0 g	0 g
Orangensaft 100 %	6.776 kJ	1.620 kcal	0 g	384 g	312 g	20 g	8 g	4 g	4 g
Zitronenöl	185 kJ	45 kcal	0 g	0 g	0 g	5 g	1 g	0 g	0 g
Orangenmarmelade	5.082 kJ	1.215 kcal	0 g	288 g	234 g	15 g	6 g	3 g	3 g
A&S Neuschnee	1.650 kJ	390 kcal	0 g	84 g	77 g	6 g	5 g	0 g	0 g
Gesamt:	68.326 kJ	14.015 kcal	566 g	1.451 g	753 g	765 g	372 g	44 g	23 g

je 100 g									
Artikel	kJ	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	#WERT!	3.688 kcal	882 g	7 g	146 g	109 g	29 g	3 g	5 g
Mürbteig	0 kJ	1.941 kcal	464 g	7 g	42 g	24 g	26 g	0 g	5 g
Mandel-Butter-Caramel-Füllung	0 kJ	1.866 kcal	453 g	7 g	66 g	47 g	17 g	4 g	3 g
Pflaumen halbe Frucht	0 kJ	1.694 kJ	405 g	0 g	96 g	78 g	5 g	2 g	1 g
Streusel	0 kJ	1.941 kJ	464 g	7 g	42 g	24 g	26 g	0 g	5 g
A&S Neuschnee		1.650 kJ	390 g	0 g	84 g	77 g	6 g	5 g	0 g
Gesamt:	0 kJ	9.093 kcal	2.176 g	20 g	330 g	249 g	79 g	11 g	13 g
			75,6	0,7	11,4	8,7	2,8	0,4	0,5

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	1 g
Milch 3,5 %	5.440 kj	1.300 kcal	66 g	94 g	92 g	72 g	#WERT!	#WERT!	14 g
Butter	3.876 kj	943 kcal	1 g	1 g	#WERT!	104 g	#WERT!	#WERT!	0 g
Zucker	7.467 kj	1.756 kcal	0 g	439 g	427 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Puddingpulver Vanille	3.098 kj	730 kcal	22 g	155 g	7 g	2 g	#WERT!	9 g	1 g
Eier	1.296 kj	312 kcal	26 g	1 g	0 g	23 g	0 g	0 g	2 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	#WERT!	0 g	1 g
Vanilla	80 kj	19 kcal	0 g	5 g	5 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Speisequark 20 %	4.560 kj	1.090 kcal	125 g	27 g	11 g	51 g	#WERT!	0 g	8 g
Mürbteig	50.477 kj	12.064 kcal	174 g	1.095 g	611 g	666 g	#WERT!	125 g	13 g
Rabarbara	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!
Himbeeren TK	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!
Streusel	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!
A&S Neuschnee	2.640 kj	624 kcal	0 g	134 g	124 g	10 g	8 g	0 g	0 g
Gesamt:	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	#WERT!	49,00 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	2 kj	6.204 kcal	1.485 g	21 g	138 g	87 g	95 g	30 g	10 g
Zucker	1 kj	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g
Vanillekonzentrat		1.607 kcal	383 g	0 g	95 g	90 g	0 g	0 g	0 g
Bittermandel Öl		3.700 kcal	900 g	0 g	0 g	0 g	98 g	26 g	0 g
Weizenmehl 550	0 kj	1.408 kcal	332 g	10 g	71 g	3 g	1 g		4 g
Backpulver	4 kj	361 kcal	85 g	0 g	21 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Nussfüllung		2.662 kcal	644 g	12 g	11 g		62 g		8 g
Haselnüsse gem.		2.662 kcal	644 g	12 g	11 g		62 g		8 g
Eier		648 kcal	156 g	13 g	1 g	0 g	11 g	0 g	0 g
Öl - Raps	1 kj	3.404 kcal	828 g	0 g	0 g	0 g	92 g	57 g	0 g
Wasser		0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g		0 g
Rübli grob gemahlen		110 kcal	26 g	1 g	5 g	1 g	0 g	0 g	4 g
Artic White		1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	86 g	0 g	0 g	0 g
Dekor Zucker-Rüebli		1.681 kcal		1 g	98 g	96 g	1 g	0 g	
Gesamt:	6 kj	21.637 kcal	4.796 g	49 g	511 g	373 g	326 g	83 g	24 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	949 kj	143 kj	29 g	5 g	6 g	3 g	4 g	1 g	0 g
Eier	6.480 kj	1.560 kcal	128 g	7 g	0 g	113 g	0 g	0 g	10 g
Öl - Raps	34.040 kj	3.404 kj	828 g	0 g	0 g	0 g	92 g	57 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kj	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Vanillekonzentrat	22 kj	221 kj	53 g	0 g	5 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Weizenmehl 550	22.528 kj	1.408 kj	332 g	10 g	71 g	3 g	1 g		4 g
Kakao	6.226 kj	1.556 kj	372 g	194 g	130 g	0 g	205 g	0 g	
Backpulver	235 kj	361 kj	85 g	0 g	21 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zucker	1 kj	1.697 kj	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g
A&S Neuschnee	3.300 kj	780 kcal	0 g	167 g	155 g	12 g	10 g	0 g	0 g
Gesamt:	72.832 kj	10.987 kcal	2.197 g	378 g	482 g	225 g	308 g	57 g	15 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	958 kj	196 kj	5 g	18 g	11 g	11 g	4 g	1 g	0 g
Schmand 24 %	19.500 kj	4.720 kcal	52 g	50 g	40 g	480 g	340 g	0 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kj	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Kaltcremepulver	20.004 kj	4.752 kcal	76 g	958 g	584 g	70 g	59 g	0 g	12 g
Mürbteig	46.594 kj	11.136 kcal	161 g	1.010 g	564 g	614 g	0 g	115 g	12 g
Himbeeren TK	19.940 kj	997 kj	257 g	1 g	35 g	12 g	0 g	0 g	9 g
Tortenguss rot									
A&S Neuschnee	825 kj	195 kcal	0 g	42 g	39 g	3 g	3 g	0 g	0 g
Gesamt:	106.863 kj	21.800 kcal	545 g	2.061 g	1.262 g	1.179 g	401 g	115 g	33 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	986 kj	192 kj	6 g	23 g	15 g	7 g	1 g	1 g	0 g
Kaltcremepulver	20.004 kj	4.752 kcal	76 g	958 g	584 g	70 g	59 g	0 g	12 g
Wasser	0 kj	0 kj	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Mandel-Butter-Caramel-Füllung	22.392 kj	5.436 kcal	79 g	790 g	564 g	204 g	49 g	30 g	10 g
Waldbeeren/ -saft									
Kirschen im Glas									
Mürbteig	46.594 kj	11.136 kcal	161 g	1.010 g	564 g	614 g	0 g	115 g	12 g
Streusel	31.063 kj	1.941 kj	464 g	7 g	42 g	24 g	26 g	0 g	5 g
Mandeln geh.									
A&S Neuschnee	1.650 kj	390 kcal	0 g	84 g	77 g	6 g	5 g	0 g	0 g
Gesamt:	121.703 kj	23.655 kcal	780 g	2.848 g	1.832 g	918 g	139 g	145 g	39 g

je 100 g									
Artikel	kJ	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
je 100 g	349 kJ	83 kcal	6 g	12 g	7 g	12 g	3 g	1 g	0 g
Biskuitböden à 650 g	0 kJ	1.105 kcal	264 g	7 g	31 g	14 g	12 g	0 g	0 g
Wasser	0 kJ	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zucker	2.546 kJ	599 kcal	0 g	150 g	146 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Lösliches Espressopulver	0 kJ	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Wasser									
Kaltcremepulver	5.001 kJ	1.188 kcal	19 g	239 g	146 g	17 g	15 g	0 g	3 g
Amaretto	4.822 kJ	1.166 kcal	37 g	11 g	0 g	108 g	0 g	27 g	5 g
Mascapone	0 kJ	0 kcal	20 g	13 g	13 g	200 g	140 g	0 g	1 g
Sahne	2.040 kJ	488 kcal	25 g	35 g	35 g	27 g	0 g	0 g	5 g
Kakao	1.401 kJ	335 kcal	175 g	117 g	0 g	185 g	0 g	0 g	0 g
Gesamt:	15.809 kJ	3.775 kcal	276 g	565 g	339 g	537 g	155 g	27 g	14 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.084 kj	215 kcal	7 g	26 g	17 g	8 g	1 g	2 g	0 g
Kaltcremepulver	20.004 kj	4.752 kcal	76 g	958 g	584 g	70 g	59 g	0 g	12 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Mandel-Butter-Caramel-Füllung	22.392 kj	5.436 kcal	79 g	790 g	564 g	204 g	49 g	30 g	10 g
Waldbeeren/ -saft	3.312 kj	792 kcal	8 g	178 g	116 g	1 g	0 g	17 g	0 g
Kirschen im Glas	3.974 kj	950 kcal	10 g	214 g	140 g	1 g	0 g	21 g	0 g
Mürbteig	46.594 kj	11.136 kcal	161 g	1.010 g	564 g	614 g	0 g	115 g	12 g
Streusel	31.063 kj	1.941 kcal	464 g	7 g	42 g	24 g	26 g	0 g	5 g
Mandeln geh.	4.822 kj	1.166 kcal	37 g	11 g	10 g	108 g	0 g	27 g	5 g
A&S Neuschnee	1.650 kj	390 kcal	0 g	84 g	77 g	6 g	5 g	0 g	0 g
Gesamt:	133.811 kj	26.564 kcal	835 g	3.250 g	2.098 g	1.028 g	139 g	210 g	44 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.553 kj	343 kj	24 g	22 g	8 g	22 g	10 g	1 g	0 g
Eier	3.240 kj	780 kcal	64 g	4 g	0 g	57 g	0 g	0 g	5 g
Zucker	16.970 kj	1.697 kj	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g
Zitronenschalen in Zucker	272 kj	1.361 kj	320 g	0 g	79 g	79 g	0 g	0 g	1 g
Weizenmehl 550	14.080 kj	3.320 kcal	98 g	706 g	30 g	11 g	7 g	43 g	5 g
Backpulver	108 kj	26 kcal	0 g	6 g	0 g	0 g	0 g	0 g	5 g
Öl - Raps	20.424 kj	4.968 kcal	1 g	2 g	0 g	552 g	342 g	0 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	2 g
Zitronenöl	185 kj	45 kcal	0 g	0 g	0 g	5 g	1 g	0 g	0 g
Fondant	1.488 kj	350 kcal	0 g	88 g	77 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Gesamt:	56.768 kj	12.547 kcal	882 g	805 g	286 g	800 g	350 g	43 g	18 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	787 kj	188 kj	6 g	22 g	15 g	8 g	1 g	0 g	< 0,7 g
Biskuitböden à 650 g	21.548 kj	5.148 kcal	131 g	610 g	281 g	242 g	0 g	2 g	8 g
Frischkäse	4.104 kj	981 kcal	113 g	24 g	10 g	46 g	14 g	0 g	7 g
Speisequark 20 %	4.560 kj	1.090 kcal	125 g	27 g	11 g	51 g	16 g	0 g	8 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	3 g
Vanillekonzentrat	11 kj	3 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zitronenschalen in Zucker	272 kj	64 kcal	0 g	16 g	16 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zitronenkonzentrat	8 kj	2 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zucker	6.788 kj	1.596 kcal	0 g	399 g	388 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Gelantine Blätter	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Sahne	4.080 kj	975 kcal	50 g	71 g	69 g	54 g	0 g	0 g	11 g
Vanillinzucker	849 kj	200 kcal	0 g	50 g	49 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Biskuit Brösel	11.649 kj	2.784 kcal	40 g	253 g	141 g	154 g	0 g	29 g	3 g
A&S Neuschnee	3.300 kj	780 kcal	0 g	167 g	155 g	12 g	10 g	0 g	0 g
Gesamt:	57.167 kj	13.622 kcal	458 g	1.617 g	1.119 g	559 g	40 g	31 g	52 g

je 100 g									
Artikel	kJ	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	569 kJ	137 kcal	5 g	16 g	10 g	13 g	4 g	0 g	0 g
Sand-Mix Kessko "Sandy"	1.552 kcal	366 g	4 g	83 g	42 g	2 g	2 g	2 g	1 g
Eier	648 kcal	156 g	13 g	1 g	0 g	11 g	0 g	0 g	1 g
Öl - Raps	3.404 kcal	828 g	0 g	0 g	0 g	92 g	57 g	0 g	0 g
Wasser	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Zitronenkonzentrat	75 kcal	18 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Bittermandel Öl	3.700 kcal	900 g	0 g	0 g	0 g	98 g	26 g	0 g	0 g
Vanillekonzentrat	221 kcal	53 g	0 g	5 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Kakao	1.556 kcal	372 g	194 g	130 g	0 g	205 g	0 g		0 g
Zucker	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Kirschen im Glas	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Wasser	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Zucker	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Kaltcremepulver	1.667 kcal	396 g	6 g	80 g	49 g	6 g	5 g	0 g	1 g
Butter	3.101 kcal	754 g	1 g	1 g	1 g	83 g	34 g	0 g	0 g
Vanillekonzentrat	221 kcal	53 g	0 g	5 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Zucker	1.697 kcal	399 g	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Wasser	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Kuvertüre Dunkel	2.326 kcal	560 g	5 g	45 g	42 g	38 g	23 g	8 g	0 g
Gesamt:	23.562 kJ	5.653 kcal	223 g	649 g	425 g	535 g	147 g	12 g	5 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.116 kj	265 kcal	3 g	42 g	30 g	10 g	5 g	1 g	< 0,4 g
Eier	3.240 kj	780 kcal	64 g	4 g	0 g	57 g	0 g	0 g	5 g
Öl - Raps	17.020 kj	4.140 kcal	1 g	1 g	0 g	460 g	285 g	0 g	0 g
Sprudelwasser	12 kj	5 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	3 g
Vanillinzucker	339 kj	80 kcal	0 g	20 g	19 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Weizenmehl 550	11.264 kj	2.656 kcal	78 g	565 g	24 g	9 g	0 g	34 g	4 g
Zucker	20.364 kj	4.788 kcal	0 g	1.198 g	1.164 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Backpulver	108 kj	26 kcal	0 g	6 g	0 g	0 g	0 g	0 g	5 g
Kuvertüre Dunkel	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zucker	6.788 kj	1.596 kcal	0 g	399 g	388 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	1 g
Kuvertüre Dunkel	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Aprikosen Konf.	1.104 kj	264 kcal	3 g	59 g	39 g	0 g	0 g	6 g	0 g
Gesamt:	60.240 kj	14.334 kcal	146 g	2.252 g	1.634 g	526 g	285 g	40 g	20 g

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	959 kj	229 kcal	6 g	25 g	18 g	11 g	4 g	2 g	< 0,4 g
Mohnkuchen	89.940 kj	21.540 kcal	420 g	2.040 g	1.320 g	1.260 g	420 g	240 g	60 g
Frischkäse	4.104 kj	981 kcal	113 g	24 g	10 g	46 g	14 g	0 g	7 g
Speisequark 20 %	4.560 kj	1.090 kcal	125 g	27 g	11 g	51 g	16 g	0 g	8 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	3 g
Vanillekonzentrat	11 kj	3 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zitronenschalen in Zucker	272 kj	64 kcal	0 g	16 g	16 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zitronenkonzentrat	8 kj	2 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Zucker	6.788 kj	1.596 kcal	0 g	399 g	388 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Gelantine Blätter	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Sahne	4.080 kj	975 kcal	50 g	71 g	69 g	54 g	0 g	0 g	11 g
Vanillinzucker	849 kj	200 kcal	0 g	50 g	49 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	5 g
Tortenguss rot	719 kj	170 kcal	1 g	39 g	33 g	0 g	0 g	5 g	1 g
Zucker	2.715 kj	638 kcal	0 g	160 g	155 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Himbeer Konf.	1.242 kj	297 kcal	3 g	67 g	44 g	0 g	0 g	6 g	0 g
Tortenguss rot	719 kj	170 kcal	1 g	39 g	33 g	0 g	0 g	5 g	1 g
A&S Neuschnee	3.300 kj	780 kcal	0 g	167 g	155 g	12 g	10 g	0 g	0 g
Gesamt:	119.306 kj	28.505 kcal	712 g	3.099 g	2.281 g	1.424 g	461 g	257 g	44 g

Aktuelle Liste:

<http://www.loreth-josef.de/resources/Naehrstoffliste.pdf>

je 100 g									
Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.856 kj	449 kcal	3 g	20 g	13 g	40 g	14 g	1 g	< 0,2 g
Biskuitböden dunkel à 650 g	14.365 kj	3.432 kcal	87 g	407 g	187 g	161 g	0 g	1 g	5 g
Mürbteig-Boden	78 kj	19 kcal	0 g	2 g	1 g	1 g	0 g	0 g	0 g
Kirsch Konf.	331 kj	79 kcal	1 g	18 g	12 g	0 g	0 g	2 g	0 g
Kirschen im Glas	8 kj	2 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Kirschsaft	2.484 kj	594 kcal	6 g	133 g	87 g	1 g	0 g	13 g	0 g
Kirschwasser Schwarzwälder 40%	1.206 kj	292 kcal	9 g	3 g	0 g	27 g	0 g	7 g	1 g
Zucker	3.733 kj	878 kcal	0 g	220 g	213 g	0 g	0 g	0 g	0 g
A&S Saftbinder	1.764 kj	421 kcal	0 g	103 g	0 g	0 g	0 g	1 g	0 g
Gelantine Blätter	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Kirschwasser Schwarzwälder 40%	3.858 kj	933 kcal	30 g	9 g	0 g	87 g	0 g	22 g	4 g
H-Sahne	55.818 kj	13.572 kcal	13 g	11 g	9 g	1.498 g	612 g	0 g	2 g
Zucker	1.697 kj	399 kcal	0 g	100 g	97 g	0 g	0 g	0 g	0 g
H-Sahne	18.606 kj	4.524 kcal	4 g	4 g	3 g	499 g	204 g	0 g	1 g
Zucker	679 kj	160 kcal	0 g	40 g	39 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Belegkirschen rot	2.036 kj	479 kcal	0 g	120 g	116 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Gesamt:	106.663 kj	25.782 kcal	151 g	1.168 g	765 g	2.274 g	816 g	46 g	14 g

je 100 g

Artikel	kj	kcal	Eiweis	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	ungesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium
pro 100 g ca.:	1.393 kj	332 kcal	6 g	40 g	7 g	17 g	1 g	2 g	1 g
Weizenmehl 550	35.200 kj	8.300 kcal	245 g	1.765 g	75 g	28 g	18 g	108 g	13 g
Wasser	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	5 g
Hefe	635 kj	152 kcal	26 g	2 g	0 g	2 g	1 g	11 g	0 g
Zucker	5.091 kj	1.197 kcal	0 g	299 g	291 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pflanzenmargarine	7.425 kj	1.805 kcal	1 g	1 g	0 g	200 g	44 g	0 g	1 g
Eier	1.944 kj	468 kcal	38 g	2 g	0 g	34 g	0 g	0 g	3 g
Salz	0 kj	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	10 g
Zitronenkonzentrat	4 kj	1 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Vanillekonzentrat	11 kj	3 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Brötchenbackmittel Malz	893 kj	179 kcal	7 g	39 g	4 g	2 g	0 g	6 g	0 g
Ziehmargarine	23.258 kj	5.655 kcal	5 g	5 g	0 g	624 g	0 g	0 g	1 g
Gesamt:	74.460 kj	17.759 kcal	322 g	2.113 g	370 g	889 g	62 g	125 g	32 g